

Masáže

KLASICKÁ MASÁŽ

1 050,- Kč / 60 min **1 550,- Kč / 90 min**

Uvolňuje celé tělo a odstraňuje únavu, ochablost a ztuhlost. Provádí se vydatnějšími hmaty, které uvolňují kožní napětí a napomáhají prokrvení kůže a svalů.

Především dokonale prokrví a uvolní zádové svaly, které jsou ztuhlé nedostatkem pohybu, špatným držením těla či stresem. Tím se potažmo uvolňuje celý pohybový aparát. Prokrvení během masáže zároveň zrychluje látkovou výměnu a podporuje tak odplavování nahromaděných odpadních látek z těla lymfatickým systémem. Masáž prospívá celému tělu včetně kloubů či vnitřních orgánů.

Regeneruje organismus a odstraňuje únavu.

KLASICKÁ MASÁŽ + INDICKÁ MASÁŽ HLAVY

1 150,- Kč / 60 min **1 650,- Kč / 90 min**

Starověká ajurvédská technika. Účinně zbavuje stresu, napětí a odstraňuje migrény. Okysličuje mozek, zlepšuje koncentraci, pomáhá proti depresím a úzkostným stavům.

KLASICKÁ MASÁŽ + REFLEXNÍ MASÁŽ PLOSKY NOHOU

1 150,- Kč / 60 min **1 650,- Kč / 90 min**

Masážní technika, která aktivuje přirozené léčebné síly organismu a přispívá k obnově tělesné i psychické rovnováhy. Jemnou tlakovou masáží chodidla lze ulevit od bolesti, podpořit činnost oslabených orgánů, rozproudit tok krve a energie v těle a celkově tak navodit pocit pohody a harmonie. Citlivé místo na chodidle indikuje problém v odpovídajícím tělesném orgánu a masáží správného místa lze řadu zdravotních nedostatků omezit.

RELAXAČNÍ AROMAMASÁŽ

1 150,- Kč / 60 min **1 650,- Kč / 90 min**

Relaxační masáž spojená s léčivým účinkem éterických olejů. Díky příjemným, jemným a dlouhým tahům se tělo pomalu uvolňuje, masírovaný se „propadá“ do hlubších vrstev vnímání sebe sama a je přístupnější procesům, které byly vyvolány působením éterických olejů. Esenciální oleje pronikají do těla

přes pokožku a zároveň jsou vdechovány. Z pokožky se dostávají do lymfatického a krevního řečiště.

MEDOVÁ MASÁŽ

950,- Kč / 40 min

Účinná detoxikační metoda, která pomáhá při stresu, napětí, nezdravém životním stylu, chronických nemocech, únavě a vyčerpání. Je prevencí proti stárnutí, celkově omlazuje a ozdravuje organismus. Působením včelího medu a speciálních masážních hmatů dochází k odstraňování toxinů, které lidské tělo nahromadilo ve svých tkáních. Přes reflexní zóny zad medová masáž také stimuluje činnost jednotlivých orgánů těla a napomáhá tak k celkové regeneraci a relaxaci.

BREUSSOVA MASÁŽ

950,- Kč / 40 min

Jemná energetická masáž s regeneračními účinky na páteř. Vyživuje ploténky, zlepšuje prokrvení, výživu i okysličení jednotlivých obratlů. Masážní metoda, která uvolňuje napětí a tenzi okolo páteře a odstraňuje bolesti zad. Páteř je po masáži zrelaxovaná, obratle jsou ve správné poloze a klient prožívá pocit hluboké fyzické i psychické úlevy. Masáž podporuje klidný spánek, detoxikaci a regeneraci organismu.

Upozornění: K masáži se používá třezalkový olej, který může vyvolat fotosenzibilitu po pobytu na slunci. Proto se po masáži třezalkovým olejem 24 hodin nesluňte!

